

# À Clairmarais, les Foulées déconfinées, le retour des courses nature

Le rendez-vous était attendu, les Foulées déconfinées ont signé les retrouvailles des coureurs, dimanche 13 juin, avec les courses de plein air. Cinq cents sportifs étaient au départ des 7, 12 et 20 kilomètres.

Jennifer-Laure Djian | Publié le 13/06/2021

 Partager  Twitter



Cinq cents coureurs ont pris le départ des Foulées déconfinées, le 13 juin, à Clairmarais. PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR

En quatre jours, « *on a fait le plein* », rappelle Laurent Gressier, de Nature Sport Audo. Cinq cents coureurs tout rond – « *on n'a pas eu le droit à plus* » – pour [ces premières Foulées déconfinées](#), nées comme une revanche après une année blanche pour l'association. « *Le 14 mars 2020, les Foulées nocturnes de la Saint-Valentin étaient les premières courses annulées, ces Foulées déconfinées sont le premier trail, c'est une belle victoire* », apprécie l'organisateur. « *Il était temps !* », soufflent de concert Michel et Raymond, bénévoles de la première heure, affectés à la régulation de la circulation à l'entrée de Clairmarais puis au ravitaillement. « *Ça fait du bien.* »

## Frénésie et soulagement

L'ambiance mêle frénésie et soulagement d'un semblant de retour au monde d'avant. « *Ça fait du bien pour le moral, pour tout, après ce qu'on a vécu*, glisse Guillaume. *Ça fait un an et demi que je n'avais pas couru comme ça, dans une course officielle. C'est un bonheur de retrouver enfin cette ambiance.* » Au loin, on entend la voix du speaker, qui donnera le départ un peu plus tard. « *Être ensemble, qu'on nous donne un parcours, tout ça, ça fait du bien*, estiment Cindy et Stéphanie. *En plus, sous un beau soleil !* » « *On a hâte et on a peur* », dit Sophie. Avec Hélène et Trail in Saint-Omer, leur groupe de coureurs, dont elle arbore le maillot, elle est inscrite au 20 kilomètres. Un peu plus loin, « *ça manquait* », confie Émilie, en accrochant son dossard.

Dans l'allée qui mène à la forêt de Clairmarais, face à l'église, [le protocole sanitaire](#) est drastique. Dans chaque zone cerclée de barrières jusqu'au départ, il faut décliner son identité, se désinfecter les mains au gel hydroalcoolique, pendant qu'une armada de bénévoles régule les accès pour éviter des attroupements trop importants. « *On avait tout anticipé*, indique Laurent Gressier. *On a déposé le dossier il y a un mois et demi, on n'a rien eu à rectifier.* »

### **Sentiment de liberté**

Dans toutes les zones d'attente, d'échauffement, les coureurs gardent [le masque](#). « *Si on veut continuer à faire des courses, il faut respecter le protocole* », revendique Émilie. « *Il n'y a pas la folie des départs groupés* », regrette un peu Maureen – ils sont échelonnés, en fonction de la distance à courir, là aussi pour éviter tout attroupement. Mais ça n'altère pas ce sentiment de liberté. « *Il fallait faire vite, les places ont été vite vendues*, commente Maureen. *Mais c'est sûr, ceux qui ont hésité doivent le regretter.* »

### **Nos images des Foulées déconfinées, à Clairmarais**





PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR



Cinq cents coureurs ont pris le départ des Foulées déconfinées, dimanche 13 juin à Clairmarais. PHOTO JOHAN BEN AZZOUZ - VDNPQR